

Direttore didattico dott. Valerio Sanfo

Sociologo sanitario, pedagogo, laureato con tesi "Aspetti di fisiologia tradizionale", Università degli Studi di Torino; erborista diplomato, Facoltà di Farmacia Università di Urbino; esperto in Fisiologie Tradizionali ed Et-nobotanica. Presidente del Coordinamento Nazionale delle Discipline Bio-naturali (CO.N.DI.B.). Fondatore e Presidente Nazionale dell'Associazione A.E.ME.TRA. Direttore dell'Orto Botanico e Oasi Naturalistica Villarey dell'A.E.ME.TRA., inserita nell'Elenco Ufficiale dei Giardini Botanici Pubblici della Regione Piemonte.

Scrittore, autore di numerosi testi pubblicati in Italia, Europa e America Latina. Autore della prima Enciclopedia delle Discipline Bionaturali e Medicine Complementari.

Corpo docenti altamente qualificato

unica scuola con ORTO BOTANICO con cartellinatura* ayurvedica per esperienze in campo

*(cartellinatura ayurvedica in allestimento)

*Stage di tirocinio (facoltativo)
in Centri Ayurvedici in India
con rilascio di attestato finale*

OLTRE L' ATTESTAZIONE FINALE,
DURANTE IL PERCORSO TRIENNALE,
VENGONO RILASCIATI GRATUITAMENTE
GLI ATTESTATI PER I CORSI MONOTEMATICI

SOLO A.E.ME.TRA. TI DÀ TANTO

A.E.ME.TRA.
è l'associazione di Medicine Tradizionali
che ha ottenuto il più alto numero di
riconoscimenti da parte di
Enti Pubblici

Percorso formativo altamente qualificante

frequenza: week-end
(alcuni corsi in alternativa possono essere serali)

Programmazione dei singoli corsi: rolling-system (a rotazione)

Questa procedura permette di iniziare il triennio
in qualsiasi periodo dell'anno

I corsi sono a numero chiuso.

Il presente piano di studi contiene gli elementi richiesti dalla
Federazione Massaggiatori Ayurvedici MAYU-OPERATORI
AYURVEDICI

L' ATTESTAZIONE FINALE
è ufficialmente riconosciuta da:
-Associazione Europea di Medicine Tradizionali
-Centro Studi AYURVEDA SAMADHI
-Australasian Academy of Natural Medicine
e consente l'iscrizione alla
Federazione MAYU
*Federazione Massaggiatori Ayurvedici
in qualità di Operatore Ayurvedico*

E-mail: info@aemetra-valeriosanfo.it

www.aemetra-valeriosanfo.it

Tel. **011.437.56.69**

cell. 339.650.14.48

*Ascolta www.naturopatia.fm
la voce dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.*

Aggiornato: dicembre 2010



**UNIVERSITÀ
POPOLARE
A.E.ME.TRA.**

Associazione
Europea di
Medicine
Tradizionali

Presidente dott. VALERIO SANFO

Iscritta all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche del
Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

Iscritta all'Anagrafe delle Agenzie Formative
della Regione Piemonte

in collaborazione con

Centro Studi AYURVEDA SAMADHI

con il Patrocinio della
Provincia di Torino



NUOVE PROFESSIONI

Corso di

**Operatore
AYURVEDICO**

UNIVERSITÀ POPOLARE A.E.ME.TRA.

Via Pinelli 95/d - 10144 TORINO

Tel. **011.437.56.69**

L' Università Popolare A.E.ME.TRA. è socia
della Confederazione Nazionale delle
Università Popolari Italiane, la quale:

- ha personalità giuridica riconosciuta dal
Ministero della Pubblica Istruzione,
Università e Ricerca Scientifica
- è iscritta all'anagrafe Nazionale degli Enti di Ricerca
- è accreditata quale Ente di Formazione ai sensi del
DM 177/2001



DOCENTI

(in ordine alfabetico)

Daisy Chacko CHITTARACKAL medico ayurvedico, nata a Wynad (Kerala, India) in una famiglia di antica tradizione Ayurvedica Astangavaidya. Laureata in Botanica all'Università di Calicut in Kerala e specializzata in Medicina Ayurvedica al Dhanvantarii Institute of Indian Medicine in Mysore nel sud dell'India. In seguito ha collaborato ed ha approfondito le sue conoscenze dei trattamenti e terapie in Kerala presso vari Astangavaidya Shala (cliniche). E' allieva del maestro Sri Govindan (massaggiatore di Mahatma Gandhi) col quale tuttora collabora.

Massimo CENTINI laureato in antropologia culturale, ha lavorato a contratto con Università e Musei italiani e stranieri. Ha scritto numerosi saggi con case editrici nazionali ed estere.

Paolo GARATI medico chirurgo, docente di Fisiopatologia.

Margherita GARIS docente di linfodrenaggio

Angela GIBELLO erborista diplomata, Facoltà di Farmacia Università di Urbino, riflessologa, naturopata.

Antonio GUERCI Direttore, Professore del Dipartimento di Scienze Antropologiche dell'Università degli Studi di Genova. Curatore del Museo di Etnomedicina "Collezioni A. Scarpa". Vice-Presidente della Société Européenne d'Ethnopharmacologie.

Ernesto IANNACCONE medico chirurgo, medico ayurvedico, specialista in Igiene e Medicina Preventiva, autore di numerose pubblicazioni sulla Medicina Ayurvedica. E' annoverato tra i maggiori esponenti europei di Medicina Ayurvedica.

N. E. M. Santha Kumari NALIGAMAGE medico ayurvedico, agopuntore, Sri Lanka

Sonia RICCI laureata in Biologia con tesi in Etnobotanica, naturopata, Vicepresidente di A.E.ME.TRA.

Tatiana ROMMELLI insegnante di massaggio del bambino, naturopata

Valerio SANFO vedasi curriculum pagina successiva

Gabriele VENTURINO massofisioterapista, operatore ayurvedico, preparatore atletico I.S.E.F., Kinesiologo.

insegnamenti

- Principi di Medicina ayurvedica
- Alimentazione e stile di vita ayurvedico
- Erboristeria ayurvedica (*Dravya guna*) e comparata
- Aromaterapia ayurvedica e comparata
- Visita all' Orto Botanico dell'AEMETRA con cartellinatura ayurvedica
- Anatomia e Fisiopatologia
- Psicologia ayurvedica
- Antropologia medica
- Cultura dell'India: storia e filosofia
- Elementi di sanscrito
- Medicine tradizionali – Etnomedicina
 - Comparazione medicina indiana con medicina cinese e occidentale
 - Principi di medicina Tibetana, africana e tradizionale mediterranea
 - Fisiologia indiana
 - PNEI (Psiconeuroimmunologia) comparata
 - Elementi di Etnopsichiatria
 - Etnogerontologia
 - Rapporto operatore-assistito
 - Ascolto, C.N.V., interazione sociale
 - Sogno: diagnostico, prognostico e terapeutico
 - Fondamenti di Yoga
- Tecniche di rilassamento
- Anatomo-fisiologia del massaggio
- Massaggio ayurvedico - *Abhyanga*
- *Punti Marma*
- Pratiche corporee *Purvakarma* (*basti, pindasveda, udvartana, udgarshana, shirodhara, shirobasti, dhara,...*)
- Elementi di *Panchakarma*
- Il massaggio del bambino
- Principi di diagnostica (*Astastanapariksha e Nadipariksha*)
- Aromamassaggio
- Linfodrenaggio
- Legislazione e codice deontologico

Facoltativo:

- Stage di tirocinio in Centri Ayurvedici in India con rilascio attestato finale
- Corsi integrativi di: Perfezionamento di Massaggio ayurvedico Panchakarma, Yoga, Chakras, Mandala
Approfondimenti di sanscrito e cultura ayurvedica

Il programma potrà subire variazioni, in adempimento alle possibili prossime normative Regionali e/o Nazionali

PIANO DI STUDI

▷ Principi di MEDICINA AYURVEDICA I° modulo
▷ Principi di MEDICINA AYURVEDICA II° modulo
▷ MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA I° modulo
▷ ANTROPOLOGIA MEDICA presso Università degli Studi di Genova (una domenica)
▷ ALIMENTAZIONE AYURVEDICA
▷ ANATOMO-FISIOLOGIA DEL MASSAGGIO E TECNICHE DI MASSAGGIO BASE
▷ MASSAGGIO AYURVEDICO-Abhyanga I° modulo
▷ TECNICHE DI RILASSAMENTO e biofeedback

▷ MASSAGGIO AYURVEDICO-Abhyanga II° modulo
▷ MASSAGGIO AYURVEDICO ESERCITAZIONI del II° modulo
▷ MASSAGGIO AYURVEDICO-Abhyanga III° modulo
▷ MASSAGGIO AYURVEDICO ESERCITAZIONI del III° modulo
▷ MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA II° modulo
▷ MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA III° modulo
▷ FITOTERAPIA AYURVEDICA e comparata
▷ Principi di ANATOMIA eccetto coloro che sono in possesso di titolo di studio appropriato
▷ FISIOPATOLOGIA I° modulo eccetto coloro che sono in possesso di titolo di studio appropriato
▷ FISIOPATOLOGIA II° modulo eccetto coloro che sono in possesso di titolo di studio appropriato

▷ MASSAGGIO AYURVEDICO-Abhyanga IV° modulo
▷ MASSAGGIO AYURVEDICO ESERCITAZIONI del IV° modulo
▷ MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA IV° modulo
▷ Tecniche corporee PURVAKARMA I° modulo
▷ Tecniche corporee PURVAKARMA II° modulo
▷ Tecniche corporee PURVAKARMA III° modulo
▷ IL MASSAGGIO DEL BAMBINO
▷ LINFODRENAGGIO I° modulo
▷ AROMAMASSAGGIO
▷ LEGISLAZIONE E CODICE DEONTOLOGICO

durante il percorso formativo:

<input type="checkbox"/> LEZIONI MAGISTRALI - CONVEGNI 50 ore
<input type="checkbox"/> LABORATORIO E TIROCINIO 200 ore
<input type="checkbox"/> gruppi di studio
<input type="checkbox"/> corsi opzionali integrativi (facoltativi)

Al termine del percorso formativo

Facoltativo: STAGE DI TIROCINIO IN INDIA