

Responsabile scientifico (sociologia e counseling)
dott. Valerio Sanfo

Sociologo sanitario, pedagogista, laureato con tesi "Aspetti di fisiologia tradizionale", Università degli Studi di Torino. Erborista diplomato, Facoltà di Farmacia Università degli Studi di Urbino.

Direttore didattico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA. Fondatore della FENNAP, Federazione Nazionale Naturopati Professionali. Presidente del Coordinamento Nazionale delle Discipline Bionaturali (CONDIB) e Coordinatore Nazionale per la Naturopatia. Esperto in Fisiologie Tradizionali ed Etnobotanica, con oltre 30 anni di esperienza nelle metodiche complementari. Fondatore e Presidente Nazionale dell'Associazione Europea di Medicine Tradizionali A.E.ME.TRA. Membro del Comitato Direttivo del C.N.U.P.I. (Confederazione Nazionale Università Popolari Italiane). Organizzatore e Coordinatore della manifestazione "Educazione alla Salute", ciclo di conferenze gratuite con il patrocinio della Regione Piemonte, Provincia di Torino e Città di Torino. Referente per l'AEMETRA al Progetto Internazionale "Torino Città Educativa" nei gruppi di lavoro bambini e bambine; giovani. Ha collaborato con i Servizi Educativi della Città di Torino alla realizzazione di attività didattiche rivolte alle famiglie (1998). Direttore del corso "Pedagogia della Salute" accreditato dal Ministero della Sanità - evento formativo ECM (2001). Ha condotto una ricerca universitaria applicando il modello EGO in soggetti in stato ipnotico tramite la regressione di memoria la sintesi del lavoro è stato pubblicato nel testo di Paola Borgna "Corpi in azione", inserito nei programmi didattici universitari. È stato insignito del prestigioso Premio Internazionale "Fontane di Roma" 2011 per "l'alto impegno nella promozione culturale della Scienza della Medicina sia nella ricerca che nell'insegnamento alle popolazioni per una visione moderna dei tanti problemi legati alla salute ed al benessere collettivo", già assegnato nelle edizioni precedenti a Rita Levi Montalcini, Luc Montagnier, Federico Fellini, Ennio Morricone. Scrittore, autore di numerosi testi pubblicati in Italia, Europa e America Latina. Autore del primo libro italiano sulla Naturopatia e della prima Enciclopedia delle Discipline Bionaturali.

Responsabile scientifico (neuroscienze)
dott. Giorgio Airdi

Medico Chirurgo laureato con tesi in Medicina Psicosomatica riguardante la Psicoterapia Breve e le disfunzioni del sistema immunitario. Dopo essersi perfezionato in Chirurgia Epatobiliare presso il Policlinico Gemelli di Roma, ha conseguito una formazione in Medicina Psicosomatica, terapia Gestaltica, Programmazione NeuroLinguistica, Ipnosi Ericksoniana e Terapie Integrate, Naturopatia e Fito-terapia, Medicina Tradizionale Cinese, Agopuntura, Medicina Tibetana, Medicina Avicenniana, impiegate nell'ambito di una terapia integrata e a più livelli di azione. Per diversi anni è stato allievo del dr. Claudio Naranjo nello studio delle tecniche meditative, lavoro sugli stati di coscienza e impiego della musica nei processi di guarigione. È autore di diverse pubblicazioni scientifiche e del testo "Co-gnizione, Azione e Guarigione".

L'A.E.ME.TRA.
è l'associazione di Medicine Tradizionali
che ha ottenuto il più alto numero di
riconoscimenti da parte di
Enti Pubblici

**La FREQUENZA dei corsi è PERSONALIZZABILE
in base alle proprie esigenze: serale o week-end**

Programmazione dei singoli corsi: rolling-system (a rotazione)

**Questa procedura permette di iniziare il triennio
in qualsiasi periodo dell'anno**

OLTRE L' ATTESTAZIONE FINALE,
DURANTE IL PERCORSO TRIENNALE,
VENGONO RILASCIATI GRATUITAMENTE
GLI ATTESTATI PER I CORSI MONOTEMATICI

Ai corsi si accede tramite un colloquio motivazionale

**RICONOSCIMENTO DI CREDITI e
ABBREVIAZIONE DEL PIANO DI STUDI**

L' ATTESTAZIONE FINALE

consente l'iscrizione alla

FENNAP

Federazione Nazionale Naturopati Professionali

E-mail: info@aemetra-valeriosanfo.it

www.aemetra-valeriosanfo.it

Tel. **011.437.56.69** cell. 339.650.14.48

[Ascolta www.naturopatia.fm](http://www.naturopatia.fm)

la voce dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.



seguici su FACEBOOK *clicka mi piace su*
[Università Popolare A.E.ME.TRA-Presidente Valerio Sanfo](http://www.aemetra-valeriosanfo.it)



**UNIVERSITÀ
POPOLARE
A.E.ME.TRA.**

Associazione
Europea di
Medicine
Tradizionali

con il Patrocinio del
Coordinamento Nazionale delle
Discipline Bionaturali
CONDIB



Presidente dott. VALERIO SANFO
Coordinatore Nazionale CONDIB per la NATUROPATIA

**NUOVE PROFESSIONI
GUIDA AL PIANO DI STUDI**

PERCORSO FORMATIVO TRIENNALE

NATUROPATIA

in counseling

(ad indirizzo sociologico)

riconosciuto dalla FE.N.NA.P.
FEDERAZIONE NAZIONALE
NATUROPATI PROFESSIONALI

UNIVERSITÀ POPOLARE A.E.ME.TRA.

Via Pinelli 95/d - 10144 TORINO

Tel. **011.437.56.69**

L' Università Popolare A.E.ME.TRA. è socia
della Confederazione Nazionale delle
Università Popolari Italiane, la quale:

- ha personalità giuridica riconosciuta dal
Ministero della Pubblica Istruzione,
Università e Ricerca Scientifica
- è iscritta all'anagrafe Nazionale degli Enti di Ricerca
- è accreditata quale Ente di Formazione ai sensi del
DM 177/2001



**QUALIFICATI CON SERIETÀ E COMPETENZA
SVOLGENDO L'ATTIVITÀ DI**

NATUROPATA COUNSELOR

*Il piano di studi del corso viene contestualmente
aggiornato secondo le Proposte di Legge Nazionali.*

CHI È IL NATUROPATA COUNSELOR?

E' un professionista della relazione di aiuto che dà un sostegno alle persone nelle fasi difficili della loro vita attraverso dei colloqui orientati ad un obiettivo: "il ripristino e mantenimento della salute". Il naturopata counselor ha il compito di "favorire lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del cliente, aiutandolo a superare eventuali problemi di personalità che gli impediscono di esprimersi pienamente e liberamente nel mondo esterno [...] il superamento del problema, la vera trasformazione, comunque, spetta solamente al cliente: il counselor può solo guidarlo, con empatia e rispetto, a ritrovare la libertà di essere se stesso" (Carl Rogers)

Responsabili scientifici:

dott. Valerio Sanfo (sociologia e counseling)

dott. Giorgio Ajraldi (neuroscienze)

È contemplato un periodo di praticantato

PIANO DI STUDI

AREA MEDICINE TRADIZIONALI

Moduli:

- Etnomedicina 1
- Etnomedicina 2
- Etnomedicina 3
- Etnomedicina 4
- Antropologia Medica
- Medicina Ayurvedica 1

AREA ALIMENTAZIONE NATURALE

Moduli:

- Alimentazione naturale 1
- Alimentazione naturale 2
- Fitoalimurgia nutrirsi con le piante spontanee
- Oligoterapia e Sali di Schussler

AREA ANATOMO-FISIOPATOLOGIA

Moduli:

- Principi di Anatomia
- Fisiopatologia 1
- Fisiopatologia 2
- Principi di chimica e tossicologia

AREA DISCIPLINE BIO-NATURALI

Moduli:

- Erboristeria e fitoterapia 1
- Aromaterapia
- Digitopressione cinese 1
- Cromoterapia 1
- Fiori di Bach 1
- Tecniche di rilassamento e biofeedback
- Pensiero creativo e autoguarigione
- Iridologia 1
- Musicoterapia 1

AREA COUNSELING

Moduli:

- Psicologia cognitiva e counseling
- Sociologia e counseling
- Tecniche di conduzione di gruppo e counseling
- Sociologia della famiglia e counseling
- Neuroscienze e PNEI
- Tecniche di comunicazione
- *Problem solving*
Consigli operativi, accoglienza e trattamento dell'assistito, simulazione di interventi
- *Naturopathy problem solving*
LABORATORIO Simulazione di casi naturopatici
- Legislazione e codice deontologico

Attività monitorate o con tutoraggio

Incontri con esperti e/o Convegni
Esercitazioni teorico-pratiche e laboratori
Visione di filmati

Attività individuali e di gruppo

Gruppi di studio autogestiti
Attività di ricerca (tesi finale)
Studio individuale

*Il programma potrà subire variazioni, in adempimento alle
possibili prossime normative Regionali e/o Nazionali*

Riconoscimento di crediti formativi per coloro in possesso di titolo di studio appropriato