

Responsabile scientifico (sociologia e counseling)
dott. Valerio Sanfo

*Sociologo sanitario, pedagogista, laureato con tesi "Aspetti di fisiologia tradizionale", Università degli Studi di Torino.
Erborista diplomato, Facoltà di Farmacia Università degli Studi di Urbino.*

Direttore didattico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.

Fondatore della FENNAP, Federazione Nazionale Naturopati Professionali.

Presidente del Coordinamento Nazionale delle Discipline Bionaturali (CONDIB) e Coordinatore Nazionale per la Naturopatia. Esperto in Fisiologie Tradizionali ed Etnobotanica, con oltre 30 anni di esperienza nelle metodiche complementari.

Fondatore e Presidente Nazionale dell'Associazione Europea di Medicine Tradizionali A.E.ME.TRA.

Organizzatore e Coordinatore della manifestazione "Educazione alla Salute", ciclo di conferenze gratuite con il patrocinio della Regione Piemonte, Provincia di Torino e Città di Torino.

Referente per l'AEMETRA al Progetto Internazionale "Torino Città Educativa" nei gruppi di lavoro bambini e bambine; giovani. Ha collaborato con i Servizi Educativi della Città di Torino alla realizzazione di attività didattiche rivolte alle famiglie (1998).

Direttore del corso "Pedagogia della Salute" accreditato dal Ministero della Sanità - evento formativo ECM (2001).

Scrittore, autore di numerosi testi pubblicati in Italia, Europa e America Latina.

Direttore di Collana per la Naturopatia Casa Editrice Ananke.

Autore del primo libro italiano sulla Naturopatia e della prima Enciclopedia delle Discipline Bionaturali.

Responsabile scientifico (neuroscienze)

dott. Luigi Morticelli

Medico chirurgo, psichiatra presso A.S.L. 2 di Torino.

*Psicoterapeuta con training in psicodramma e terapia relazionale
Responsabile del progetto ASL 2 Torino-Istituto Superiore di Sanità sulla depressione in fase di esordio.*

Organizzatore e coordinatore del primo centro in Torino di "Psicosomatica e terapia familiare per adolescenti" (1990, USL 7).

Responsabile di due missioni ONU in Albania inerenti la fitoterapia con la S.V.P. - Senior Volunteers Professional (2002-2007).

Responsabile piemontese AMFIT (Associazione Medici Fitoterapeuti).

Membro della Commissione per le Medicine non Convenzionali Ordine dei Medici della Provincia di Torino e della Regione Piemonte per la Fitoterapia.

Consigliere Tecnico Scientifico Assessorato Sanità Regionale del Piemonte (ARES) per le Medicine non Convenzionali.

L'A.E.ME.TRA.

è l'associazione di Medicine Tradizionali
che ha ottenuto il più alto numero di
riconoscimenti da parte di
Enti Pubblici

**La FREQUENZA dei corsi è PERSONALIZZABILE
in base alle proprie esigenze: serale o week-end**

Programmazione dei singoli corsi: rolling-system (a rotazione)

**Questa procedura permette di iniziare il triennio
in qualsiasi periodo dell'anno**

OLTRE L' ATTESTAZIONE FINALE,
DURANTE IL PERCORSO TRIENNALE,
VENGONO RILASCIATI GRATUITAMENTE
GLI ATTESTATI PER I CORSI MONOTEMATICI

**RICONOSCIMENTO DI CREDITI e
ABBREVIAZIONE DEL PIANO DI STUDI**

L' ATTESTAZIONE FINALE

consente l'iscrizione alla

FENNAP

Federazione Nazionale Naturopati Professionali

E-mail: info@aemetra-valeriosanfo.it

www.aemetra-valeriosanfo.it

Tel. 011.437.56.69

cell. 339.650.14.48

**[Ascolta www.naturopatia.fm](http://www.naturopatia.fm)
la voce dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.**

Aggiornato a: settembre 2011



**UNIVERSITÀ
POPOLARE
A.E.ME.TRA.**

Associazione
Europea di
Medicine
Tradizionali

Iscritta all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche del
Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

Iscritta all'Anagrafe delle Agenzie Formative
della Regione Piemonte

Presidente dott. VALERIO SANFO

Coordinatore Nazionale CONDIB per la NATUROPATIA

**NUOVE PROFESSIONI
GUIDA AL PIANO DI STUDI**

Corso di

**NATUROPATIA
in counseling**
(ad indirizzo sociologico)

riconosciuto dalla FE.N.NA.P.
FEDERAZIONE NAZIONALE
NATUROPATI PROFESSIONALI

UNIVERSITÀ POPOLARE A.E.ME.TRA.

Via Pinelli 95/d - 10144 **TORINO**

Tel. 011.437.56.69

L' Università Popolare A.E.ME.TRA. è socia
della Confederazione Nazionale delle
Università Popolari Italiane, la quale:

- ha personalità giuridica riconosciuta dal
Ministero della Pubblica Istruzione,
Università e Ricerca Scientifica
- è iscritta all'anagrafe Nazionale degli Enti di Ricerca
- è accreditata quale Ente di Formazione ai sensi del
DM 177/2001



Confederazione Nazionale
Università Popolari Italiane

**QUALIFICATI CON SERIETÀ E COMPETENZA
SVOLGENDO L'ATTIVITÀ DI**

NATUROPATA COUNSELOR

*Il piano di studi del corso viene contestualmente
aggiornato secondo le Proposte di Legge Nazionali.*

CHI È IL NATUROPATA COUNSELOR?

E' un professionista della relazione di aiuto che dà un sostegno alle persone nelle fasi difficili della loro vita attraverso dei colloqui orientati ad un obiettivo: "il ripristino e mantenimento della salute". Il naturopata counselor ha il compito di "favorire lo sviluppo e l'utilizzazione delle potenzialità del cliente, aiutandolo a superare eventuali problemi di personalità che gli impediscono di esprimersi pienamente e liberamente nel mondo esterno [...] il superamento del problema, la vera trasformazione, comunque, spetta solamente al cliente: il counselor può solo guidarlo, con empatia e rispetto, a ritrovare la libertà di essere se stesso" (Carl Rogers)

Responsabili scientifici:

dott. Valerio Sanfo (sociologia e counseling)

dott. Luigi Morticelli (neuroscienze)

STAGE E VOLONTARIATO IN NATUROPATIA-COUNSELING

*È contemplato un periodo di praticantato
(minimo 70 ore)*

PIANO DI STUDI

▷ MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA I° modulo
▷ MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA II° modulo
▷ ANTROPOLOGIA MEDICA presso il Dipartimento di Scienze Antropologiche dell'Università degli Studi di Genova (<i>una domenica</i>)
▷ ALIMENTAZIONE NATURALE I° modulo
▷ ALIMENTAZIONE NATURALE II° modulo
▷ ALIMENTAZIONE NATURALE III° modulo
▷ ERBORISTERIA E FITOTERAPIA I° modulo
▷ AROMATERAPIA
▷ MICROMASSAGGIO CINESE I° modulo
▷ TECNICHE DI RILASSAMENTO e biofeedback
▷ CROMOTERAPIA I° modulo

▷ MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA III° modulo
▷ MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA IV° modulo
▷ Principi di MEDICINA AYURVEDICA I° modulo
▷ OLIGOTERAPIA e SALI DI SCHÜSSLER
▷ FIORI DI BACH I° modulo
▷ MUSICOTERAPIA propedeutico
▷ TECNICHE DI COMUNICAZIONE
▷ Principi di CHIMICA e TOSSICOLOGIA
▷ Principi di ANATOMIA
▷ FISIOPATOLOGIA I° modulo
▷ FISIOPATOLOGIA II° modulo

▷ FITOTERAPIA nelle affezioni del sistema nervoso
▷ PENSIERO CREATIVO e AUTOGUARIGIONE
▷ IRIDOLOGIA I° modulo
▷ PSICOLOGIA COGNITIVA e counseling
▷ SOCIOLOGIA e counseling
▷ TECNICHE DI CONDUZIONE DI GRUPPO e counseling
▷ SOCIOLOGIA DELLA FAMIGLIA e counseling
▷ NEUROSCIENZE E PNEI
▷ PUBLIC SPEAKING; l'arte di parlare in pubblico
▷ NATUROPATHY PROBLEM SOLVING I° modulo Determinazione, conoscenza e pratica professionale del naturopata: dalla gestione del primo colloquio, alla simulazione di casi naturopatici
▷ Fondamenti di ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE

*Riconoscimento di crediti formativi per coloro in possesso di
titolo di studio appropriato*

durante il percorso formativo:

<input type="checkbox"/> LEZIONI MAGISTRALI - CONVEGNI 50 ore
<input type="checkbox"/> ESERCITAZIONI E TIROCINIO PRATICO 120 ore
<input type="checkbox"/> gruppi di studio
<input type="checkbox"/> attività di ricerca
<input type="checkbox"/> corsi complementari e corsi opzionali integrativi

ALCUNI TEMI SVILUPPATI NEL 3° ANNO:

- . Cultura, individuo e interazione sociale
- . La socializzazione e il ciclo di vita
- . Tipologia dei gruppi sociali
- . Simbologia sociale
- . Teoria del comportamento secondo gruppi di riferimento
- . Dinamica sociale
- . Sofferenza nell'era della tecnica
- . Indicatori del disagio: aspetti sociologici e psicologici e counseling
- . Ascolto e partecipazione psico-sociale: modelli, prospettive, problemi
- . L'evoluzione dei modelli di partecipazione
- . Disuguaglianze sociali di salute
- . Interazione sociale nell'ambito familiare
- . Counseling nelle separazioni e divorzi
- . Principi di Gestalt
- . Tecniche di comunicazione verbale e non verbale
- . Modelli di partecipazione:
 - co-gestionale - consultiva cooptativa
 - negoziale - basata sull'associazionismo
- . Metodica del Problem Solving:
 - pianificazione - azione - controllo - soluzione
- . Promozione della salute
- . Carta di Ottawa
- . Il ruolo sanitario dei gruppi self-help

Il programma potrà subire variazioni, in adempimento alle possibili prossime normative Regionali e/o Nazionali

La direzione si riserva la facoltà di apportare variazioni didattiche e organizzative al palinsesto del presente piano di studi.