



**UNIVERSITÀ  
POPOLARE  
A.E.ME.TRA.**

Associazione  
Europea di  
Medicine  
Tradizionali

Direttore didattico dott. Valerio SANFO

Iscritta all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche del  
Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

Via Pinelli 95/d 10144 **TORINO**

tel. **011.437.56.69**

## **OFFERTA DIDATTICA**

**Anno accademico 2010/2011**

con il Patrocinio della  
**Provincia di Torino**



e del

CO.N.DI.B. Coordinamento Nazionale  
delle Discipline Bio-naturali



L'Università Popolare A.E.ME.TRA. è socia della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, la quale:

- ha personalità giuridica riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca Scientifica
- è iscritta all'anagrafe Nazionale degli Enti di Ricerca
- è accreditata quale Ente di Formazione ai sensi del DM 177/2001
- è socia dell'European Association of the Education of the Adults



Confederazione Nazionale  
Università Popolari Italiane

➤ **CORSI MONOTEMATICI**

*CORPO DOCENTI ALTAMENTE QUALIFICATO  
(richiedere elenco)*

➤ **CORSI TRIENNALI**

➤ **4° anno di SPECIALIZZAZIONE  
e possibilità di percorsi paralleli**

*COMITATO SCIENTIFICO INTERNAZIONALE  
composto da 45 esponenti del mondo scientifico*

➤ **CORSI di AGGIORNAMENTO  
post-diploma, attraverso le  
Federazioni di Specialità**

*FREQUENZA dei corsi PERSONALIZZABILE  
in base alle esigenze individuali*

➤ **CORSI di PERFEZIONAMENTO  
per operatori in discipline bionaturali**

- **SERALE** (una volta la settimana)
- **WEEK-END** (è possibile usufruire di una struttura alberghiera adiacente alla sede)
- **lezioni di recupero** (orario concordabile con i docenti)

➤ **Perfezionamento in NATUROPATIA**

*Programmazione dei singoli corsi:  
rolling-system (a rotazione)*

➤ **CORSI di ALTA FORMAZIONE  
per laureati in medicina, farmacia,  
biologia, tecniche erboristiche...  
per operatori in discipline bionaturali**

➤ **CORSI GRATUITI**

***RICONOSCIMENTO DI CREDITI e  
ABBREVIAZIONE DEL PIANO DI STUDI***

➤ **LEZIONI MAGISTRALI**

➤ **CONVEGNI**

***COLLOQUI ORIENTATIVI sul piano di studi***

*E' possibile fissare un colloquio con il Direttore su appuntamento,  
anche in orari diversi da quelli di apertura della Segreteria Didattica*

## CORSI TRIENNALI

### NATUROPATIA

*riconosciuto da:*

- Federazione Nazionale Naturopati Professionali (FENNAP)
- Collège de Naturopathie Rénovée, Francia (CNR)

### NATUROPATIA E COUNSELING

(ad indirizzo sociologico)

*riconosciuto dalla*

- Federazione Nazionale Naturopati Professionali (FENNAP)

### NATUROPATIA

ad indirizzo SHIATSU

*riconosciuto dalla*

- Federazione Nazionale Naturopati Professionali (FENNAP)

### OPERATORE AYURVEDICO

*riconosciuto da:*

- Centro Studi AYURVEDA SAMADHI
- Federazione MAYU
- Federazione Massaggiatori Ayurvedici in qualità di Operatore Ayurvedico

### REFLESSOLOGIA del PIEDE

*riconosciuto da:*

- Federazione Nazionale Reflessologi del Piede (FederNaReP)
- Collège de Naturopathie Rénovée, Francia (CNR)

*Operatore in Musica, Suoni e Benessere*

### MUSICOTERAPIA

ad indirizzo SOCIO-ANTROPOLOGICO

*con il patrocinio del*

- Coordinamento Nazionale Discipline Bionaturali CO.N.DLB.

### PRANOTERAPIA QUANTICA

A CAMPO STABILE

*riconosciuto dalla*

- Associazione Pranoterapeuti Italiani (A.P.R.I.)

***I corsi triennali sono suddivisi in moduli***

*Programmazione dei singoli moduli: rolling-system (a rotazione)*

**Questa procedura permette di iniziare il triennio in qualsiasi periodo dell'anno**

## CORSI MONOTEMATICI

ERBORISTERIA E FITOTERAPIA (3 moduli)

FLORITERAPIA – FIORI DI BACH (3 moduli)

ALIMENTAZIONE NATURALE e fitoalimurgia (3 moduli)

IRIDOLOGIA (5 moduli)

MICROMASSAGGIO CINESE (3 moduli)

LINFODRENAGGIO (3 moduli)

CROMOTERAPIA (3 moduli)

MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA (5 moduli)

MUSICOTERAPIA (3 moduli)

IPNOSI e tecniche di comunicazione (3 livelli)

## Corsi monotematici brevi

ERBORISTERIA SPAGYRIA (2 moduli)

ERBORISTERIA AYURVEDICA e comparata

AROMATERAPIA (2 moduli)

AROMATERAPIA AYURVEDICA

IDENTIFICAZIONE PIANTE MEDICINALI

NUTRIZIONE FITOALIMURGICA (2 moduli)

ALIMENTAZIONE AYURVEDICA

OLIGOTERAPIA E SALI DI SCHÜSSLER

ARGILLOTERAPIA

IDROTHERAPIA TRADIZIONALE

ANTROPOLOGIA MEDICA

Principi di MEDICINA AYURVEDICA (2 moduli)

AROMAMASSAGGIO (2 moduli)

CRISTALLOTHERAPIA e LITOTHERAPIA

Conoscenza antroposofica dell'uomo (MEDICINA ANTROPOSOFICA) (2 moduli)

FENG-SHUI e bio-architettura

Principi di MEDICINA del dott. HAMER

MUSICOTERAPIA: dall'etnomeloterapia alle applicazioni psico-sociologiche

PENSIERO CREATIVO e AUTOGUARIGIONE

LA PRATICA DEL MANDALA

Armonizzazione dei CHAKRAS

TECNICHE DI RILASSAMENTO e biofeedback

*con rilascio di ATTESTATO*

Al termine di ogni corso completo nei suoi livelli, è possibile richiedere l'attestato di frequenza, dopo aver sostenuto e superato la verifica scritta.

GLI ATTESTATI SONO RILASCIATI GRATUITAMENTE

*Gli attestati sono riconosciuti dalla  
Australasian Academy of Natural Medicine*

I singoli moduli possono essere utilizzati come CREDITI FORMATIVI per i corsi triennali (richiedere elenco)

## CORSI DI ALTA FORMAZIONE

### **ERBORISTERIA E FITOTERAPIA**

**CORSO AVANZATO** (biennale)

**Corso suddiviso in moduli tematici**

riservato a:

laureati in biologia, agraria, tecniche erboristiche e lauree affini; laureandi dei medesimi corsi

inoltre: erboristi, naturopati e coloro in possesso di attestazione corso base di erboristeria.

Il corso è rivolto anche ad operatori sanitari e ostetriche che volessero approfondire l'uso delle piante officinali

### **Corso triennale di FITOTERAPIA CLINICA**

in collaborazione con: La Torre - C.I.E.F.

Corporazione Italiana di  
Etnofarmacologia e Fitoterapia

**CORPO DOCENTI DI ECCELLENZA**

riservato a:

laureati in medicina, odontoiatria, veterinaria, farmacia e lauree affini

frequenza: week-end o domeniche

durata: 400 ore suddivise in 5 moduli l'anno

richiedere materiale informativo

### **Corso di MEDICINE TRADIZIONALI-EINOMEDICINA**

(5 moduli)

- Medicina Tradizionale Mediterranea
- Medicina Tradizionale Cinese
- Medicina Tradizionale Indiana
- Medicina Tradizionale Africana
- Medicina Tradizionale Unani Tibb
- Principi di Medicina Tibetana

Rapporti con la farmacologia biomedica

Aspetti di Fisiologia Tradizionale

Tatuaggio terapeutico e pitture corporali

Elementi di Etnopsichiatria ed Etnogerontologia

PNEI (Psiconeuroimmunologia) comparata

Effetto placebo e nocebo

I principi della Gestalt

Medicina Ermetica

Fisiognomica

Psicobiofisica di Todeschini

Rapporto operatore-assistito

Ascolto, C.N.V., interazione sociale

Sogno: diagnostico, prognostico e terapeutico

Orientamenti filosofici ed antropologici confluenti nelle discipline bio-naturali

Taoismo filosofico e patogenesi taoista

Convergenze tra Medicina Orientale e Medicina

Quantica

..... (richiedere programma completo)

## CORSI di Specializzazione

rivolti a:

- operatori in Discipline Bio-naturali (naturopati, operatori shiatsu, operatori ayurvedici, operatori tuina, riflessologi,...)
- laureati in fisioterapia, scienze motorie e lauree affini
- estetiste, operatori socio-sanitari...

La Direzione si riserva la facoltà di valutare crediti formativi acquisiti dall'allievo per eventuale esonero alla frequenza del 1° modulo

- o ERBORISTERIA e FITOTERAPIA (3 moduli)
- o ERBORISTERIA e FITOTERAPIA -CORSO AVANZATO-
- o FLORITERAPIA – FIORI DI BACH (3 moduli)
- o FLORITERAPIA – FIORI DI BACH *PERFEZIONAMENTO*
- o IRIDOLOGIA (5 moduli)
- o IRIDOLOGIA *PERFEZIONAMENTO*
- o LINFODRENAGGIO (3 moduli)
- o LINFODRENAGGIO *PERFEZIONAMENTO*
- o MASSAGGIO AYURVEDICO (5 moduli)  
solo per estetisti e fisioterapisti
- o REFLESSOLOGIA DEL PIEDE (7 moduli)
- o MUSICOTERAPIA (3 moduli)
- o CROMOTERAPIA (3 moduli)

I corsi di specializzazione valgono come  
CREDITI FORMATIVI per il Perfezionamento in Naturopatia  
(richiedere elenco)

## Perfezionamento per Naturopati

### **Perfezionamento in NATUROPATIA**

*"Accreditato FENNAP"\**

riservato esclusivamente a Naturopati

riconoscimento di crediti formativi maturati con i Corsi di Specializzazione

\* Federazione Nazionale Naturopati Professionali

## **Direttore didattico dott. Valerio SANFO**

*Sociologo sanitario, pedagogista, laureato con tesi "Aspetti di fisiologia tradizionale", Università degli Studi di Torino.*

*Erborista diplomato, Facoltà di Farmacia Università degli Studi di Urbino.*

*Fondatore della FE.N.NA.P., Federazione Nazionale Naturopati Professionali.*

*Esperto in Fisiologie Tradizionali ed Etnobotanica, con 30 anni di esperienza nelle metodiche complementari.*

*Fondatore e Presidente Nazionale dell'Associazione Europea di Medicine Tradizionali A.E.ME.TRA.*

*Direttore didattico e docente dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.*

*Fondatore e Presidente del Coordinamento Nazionale delle Discipline Bio-naturali (CO.N.DI.B.).*

*Direttore dell'ORTO BOTANICO e Oasi Naturalistica AEMETRA.*

*Inventore di numerose apparecchiature elettroniche per la comunicazione con le piante.*

*Scrittore, autore di numerosi testi pubblicati in Italia, Europa e America Latina. Direttore di collana per la Naturopatia casa editrice Ananke.*

*Autore del primo libro italiano sulla Naturopatia e della prima Enciclopedia delle Discipline Bionaturali.*

*Per offrire ai propri allievi la conoscenza delle piante medicinali dal vivo e le esperienze naturopatiche dirette, l'Università Popolare AEMETRA è fornita di un proprio **Orto Botanico** ed Oasi Naturalistica (per conoscere la natura bisogna viverla).*



**Oasi Naturalistica Villarey**

**dell'A.E.ME.TRA.**

*50.000 mq di verde in Valgallenga*

*PRASCORSANO (To)*

**inserita nell'Elenco Ufficiale dei  
GIARDINI BOTANICI PUBBLICI  
della REGIONE PIEMONTE**

### **ORTO BOTANICO**

*PERCORSO DEI FIORI DI BACH*

*PERCORSO DELLE PIANTE AROMATICHE*

*PERCORSO DEGLI ODORI*

**GIARDINO ROCCIOSO**

**GIARDINO ZEN**

*prato Peter Pan per la ricreazione*

*area giochi "Gaia"*

*S.I.P.I.O.*

*sportello per l'identificazione delle piante officinali  
(servizio gratuito)*

*INGRESSO GRATUITO PER I SOCI A.E.ME.TRA.*

*Con l'Oasi il Dipartimento di Ecologia dell'Università Popolare AEMETRA contribuisce inoltre:*

- *alla salvaguardia della biodiversità delle specie vegetali spontanee e animali, attraverso:*
  - *il mantenimento in vaste aree dell'Oasi dell'ambiente originario "Aree di Natura Selvaggia"*
  - *educazione ambientale*
  - *corsi di ecologia*
- *al recupero, divulgazione e conservazione del patrimonio di notizie degli usi popolari, medicinali tramandati oralmente che nell'epoca contemporanea vanno sempre più perdendosi, attraverso:*
  - *attività di ricerca*
  - *corsi di erboristeria tradizionale*

**UNIVERSITÀ POPOLARE  
A.E.ME.TRA.**

ASS. EUROPEA di MEDICINE TRADIZIONALI

Via Pinelli 95/d

10144 **TORINO**

**www.aemetra-valeriosanfo.it**

**011.4375669**