



UNIVERSITÀ
POPOLARE
A.E.ME.TRA.

Associazione
Europea di
Medicine
Tradizionali

Direttore didattico dott. Valerio SANFO

Corso di

ALIMENTAZIONE NATURALE E FITOALIMURGIA

UNITÀ DIDATTICHE e DURATA DEI MODULI:

- **ALIMENTAZIONE NATURALE** I° modulo 1 week-end oppure 6 incontri settimanali serali
i principi basilari
- **ALIMENTAZIONE NATURALE** II° modulo 1 week-end oppure 6 incontri settimanali serali
FITOALIMURGIA, nutrirsi con le piante spontanee*
- **ALIMENTAZIONE NATURALE** III° modulo 1 week-end oppure 6 incontri settimanali serali
prevenzione e cura; allergie e intolleranze

*AUTORIZZATO dal MINISTERO dell'ISTRUZIONE dell'UNIVERSITÀ e della RICERCA
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte per docenti di ogni ordine e grado

CON RILASCIO DELL'ATTESTAZIONE FINALE

frequenza dei corsi: **SERALE** (una volta alla settimana), o **WEEK-END**
Programmazione dei singoli corsi: *rolling-system* (a rotazione)

I singoli moduli di questo corso sono validi come crediti formativi per il corso triennale di Naturopatia

con il Patrocinio
della **AIDEMET**



Aide au Développement de la
Médecine Traditionnelle

con il Patrocinio
del **CO.N.DI.B.**



Coordinamento Nazionale delle
Discipline Bionaturali

Riconosciuto e Patrocinato da
FENNAP



Federazione Nazionale
Naturopati Professionali

L'Università Popolare A.E.ME.TRA. è socia della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, la quale:

- ha personalità giuridica riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca Scientifica
- è iscritta all'anagrafe Nazionale degli Enti di Ricerca
- è accreditata quale Ente di Formazione ai sensi del DM 177/2001
- è socia dell'European Association of the Education of the Adults



Confederazione Nazionale
Università Popolari Italiane

Docenti

- **Valerio SANFO** erborista diplomato presso la Facoltà di Farmacia Università di Urbino, sociologo sanitario, laureato con tesi di antropologia culturale dal titolo "Aspetti di fisiologia tradizionale", presso l'Università degli Studi di Torino. Direttore dell'Orto Botanico dell'Oasi Naturalistica A.E.ME.TRA., consulente in etnofarmacognosia, autore della prima raccolta in videocassette sul riconoscimento delle piante spontanee curative, alimentari, velenose. Fondatore e Presidente dell'Associazione Europea di Medicine Tradizionali A.E.ME.TRA. Direttore e docente dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.
- **Angela GIBELLO** erborista diplomata presso la Facoltà di Farmacia Università di Urbino, naturopata, responsabile della sezione di Etnofarmacologia vegetale e del Centro di Erboristeria e Fitoalimurgia dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.
- **Giusi DENZIO** laureata in farmacia, esperta in fitochimica, naturopata, membro del Comitato Scientifico di A.E.ME.TRA.
- **Sonia RICCI** biologa con tesi di laurea in etnobotanica, naturopata, direttrice del Dipartimento di Etnofarmacologia generale dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.; membro del Comitato Scientifico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.
- **Luisa MONDO** medico chirurgo, specialista in Igiene e Medicina Preventiva con orientamento Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica. Membro della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV); membro del Comitato Scientifico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.
- **Massimo TETTAMANTI** medico chirurgo, specialista in Ostetricia e Ginecologia, docente del corso di Fitoterapia in Medicina della Riproduzione Ginecologia e Menopausa, Università degli Studi di Milano. Direttore dell'Istituto di Medicina della Riproduzione San Carlo di Torino, membro del Comitato Scientifico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.

ARGOMENTI TRATTATI:

Alimentazione naturale (I e III° modulo): le basi dell'alimentazione (protidi, glucidi, lipidi); minerali; vitamine; aminoacidi; le problematiche legate all'alimentazione moderna; malattie da malnutrizione; i regimi alimentari e le più importanti diete; digiunoterapia; il cibo biologico; il cibo biodinamico; cibi raffinati e integrali, cibi modificati geneticamente; sinergismi tra stati non ordinari di coscienza e alimentazione; alimentazione secondo la costituzione e l'elemento di appartenenza; alimentazione secondo i cicli vitali (circadiano, circamensile, circannuale); alimentazione nelle varie fasi della vita; allergie e intolleranze alimentari.

Fitoalimurgia (II° modulo): origini e storia; società di caccia e raccolta; il concetto di habitat; i cauli metamorfizzati in magazzini nutritizi (rizomi, tuberi, bulbotuberi, rizomi tuberosi, bulbi); le radici metamorfizzate in magazzini nutritizi; le piante di cui si usano le foglie o le innovazioni primaverili nelle insalate; le piante per preparare minestre, frittate e torte; i fiori che si usano come alimenti; i frutti e i semi alimentari; le piante per preparare bevande di conforto, succedanei del the e del caffè; le piante dalle quali si può estrarre l'olio; componenti vegetali aggiunti per la panificazione.

Il presente programma di formazione contiene gli elementi richiesti dalla FENNAP, Federazione Nazionale Naturopati Professionali

Requisito di ammissione al corso: essere iscritti in qualità di socio ordinario all'ASSOCIAZIONE EUROPEA DI MEDICINE TRADIZIONALI (quota associativa €32)

QUOTA DI ISCRIZIONE AI CORSI:

ALIMENTAZIONE NATURALE I° modulo €175 (45 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)
ALIMENTAZIONE NATURALE II° modulo €175 (45 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)
ALIMENTAZIONE NATURALE III° modulo €175 (45 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)

I prezzi si intendono IVA esclusa.

Aggiornato a: febbraio 2011

Info e sede dei corsi: UNIVERSITÀ POPOLARE A.E.ME.TRA.

Via Pinelli 95/d – 10144 TORINO

www.aemetra-valeriosanfo.it e-mail info@aemetra-valeriosanfo.it

tel. 011.437.56.69