



**UNIVERSITÀ  
POPOLARE  
A.E.M.E.T.R.A.**

Associazione  
Europea di  
Medicine  
Tradizionali

*Presidente dott. Valerio SANFO*

Via Pinelli 95/d - 10144 TORINO Tel. 011.4375669

[www.aemetra-valeriosanfo.it](http://www.aemetra-valeriosanfo.it)

**CORSO**

## **PENSIERO CREATIVO E AUTOGUARIGIONE**

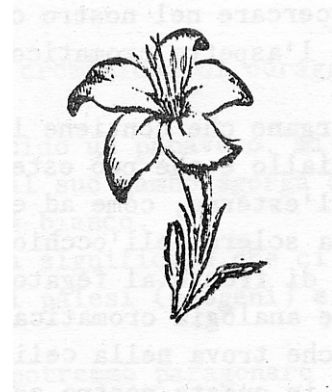
**Docente dott. Valerio Sanfo**

### **Il corso è suddiviso in 5 parti:**

1. Oltre la malattia, introduzione alla comprensione della "via della salute"
2. Le possibilità mentali alla ricerca del vivere sano
3. L'immaginazione e il pensiero positivo
4. Creatività e pensiero creativo
5. Come curare e mantenere sano il "Pianeta uomo", organi e apparati e le più diffuse malattie

### **TEMI TRATTATI NEL CORSO**

Lo spirito quale principio orientativo  
L'integrazione mente-corpo  
I sintomi e il loro linguaggio  
Conoscenza dello scarto  
L'io penso quale determinazione esistenziale  
La volontà liberata  
Perdono salutare  
Terapia della coscienza  
Sacralità consapevole  
Superamento del dolore  
Il Metodo Couè  
Pensiero visivo  
Simbolizzazione  
Pratica delle immagini mentali  
La creatività dell'ignoranza  
Pensiero antitetico  
Tecniche di superamento degli ostacoli  
La legge degli attrattori  
Elementi del percorso creativo  
Bisociazione  
Il decalogo per guarire da soli



Durata del corso 1 week-end

*Questo corso è valido come credito formativo per i corsi triennali di:  
Reflessologia, Pranoterapia Quantica e Naturopatia e Counseling  
Inoltre è un corso complementare per Naturopatia e integrativo per tutti i corsi triennali*