

## Direttore didattico dott. Valerio SANFO

Sociologo sanitario, pedagogo, laureato con tesi "Aspetti di fisiologia tradizionale", Università degli Studi di Torino.

Erborista diplomato, Facoltà di Farmacia Università degli Studi di Urbino.

Coordinatore Nazionale CONDIB per la NATUROPATIA  
Fondatore della FENNAP, Federazione Nazionale Naturopati Professionali.

Esperto in Fisiologie Tradizionali ed Etnobotanica, con oltre 30 anni di esperienza nelle metodiche complementari.

Fondatore e Presidente Nazionale dell'Associazione Europea di Medicine Tradizionali A.E.ME.TRA.

Presidente del Coordinamento Nazionale delle Discipline Bio-naturali (CO.N.DI.B.).

Direttore dell'ORTO BOTANICO e Oasi Naturalistica Villarey dell'AEMETRA., inserita nell'Elenco Ufficiale dei Giardini Botanici Pubblici della Regione Piemonte.

Scrittore, autore di numerosi testi pubblicati in Italia, Europa e America Latina. Direttore di collana per la Naturopatia casa editrice Ananke.

Autore del primo libro italiano sulla Naturopatia e della prima Enciclopedia delle Discipline Bionaturali.

Alcune opere scritte dal dott. Valerio Sanfo:

- Naturopatia e competenze del naturopata
  - Enciclopedia delle discipline bionaturali e medicine complementari (2 volumi)
  - Il prana, origini e sviluppi della pranoterapia
  - I corpi sottili dell'uomo
  - Conoscere le medicine non convenzionali. Epistemologia delle medicine tradizionali e complementari
  - Salute e malattia nel pensiero antroposofico
  - Medicina tradizionale cinese
  - Yoga terapeutico
  - I Chakras e le corrispondenze nella fisiologia tradizionale
  - Chakras e ghiandole endocrine, fisiologia comparata
  - Guida alla ricerca interiore, con il commento al Fiore d'Oro
  - Ipnosi e autoipnosi
  - L'autoipnosi, guida pratica
  - Il mistero dei vostri sogni
  - Mandala, conoscenza degli spazi ordinati
  - Cromoterapia; guarire con i colori
  - Musicoterapia; suoni musica e benessere
  - Il potere e i suoi indicatori
  - Enciclopedia della identificazione delle piante medicinali.
- Opera in 7 DVD

L'A.E.ME.TRA.  
è l'associazione di Medicine Tradizionali  
che ha ottenuto il più alto numero di  
riconoscimenti da parte di  
Enti Pubblici

**La FREQUENZA dei corsi è PERSONALIZZABILE  
in base alle proprie esigenze: serale o week-end**

Programmazione dei singoli corsi: rolling-system (a rotazione)  
Questa procedura permette di iniziare il triennio  
in qualsiasi periodo dell'anno

OLTRE ALL' ATTESTAZIONE FINALE,  
DURANTE IL PERCORSO TRIENNALE,  
VENGONO RILASCIATI GRATUITAMENTE  
GLI ATTESTATI PER I CORSI MONOTEMATICI

Gli attestati sono riconosciuti dalla  
Australasian Academy of Natural Medicine

RICONOSCIMENTO DI CREDITI e  
ABBREVIAZIONE DEL PIANO DI STUDI

L' ATTESTAZIONE FINALE  
è ufficialmente riconosciuta da:

- **Associazione Europea di Medicine Tradizionali**  
- **CNR Collège de Naturopathie Rénovée André Lafon, Rochefort, Francia**

e consente l'iscrizione alla

**FENNAP**

**Federazione Nazionale Naturopati Professionali**

E-mail: [info@aemetra-valeriosanfo.it](mailto:info@aemetra-valeriosanfo.it)

[www.aemetra-valeriosanfo.it](http://www.aemetra-valeriosanfo.it)

Tel./fax **011.437.56.69**

**Ascolta [www.naturopatia.fm](http://www.naturopatia.fm)**  
**la voce dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.**

Aggiornato a: luglio 2010



**UNIVERSITÀ  
POPOLARE  
A.E.ME.TRA.**

Associazione  
Europea di  
Medicine  
Tradizionali

Iscritta all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche del  
Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

Presidente dott. **VALERIO SANFO**  
Coordinatore Nazionale CONDIB per la NATUROPATIA

con il Patrocinio della  
Provincia di Torino



**NUOVE PROFESSIONI  
GUIDA AL PIANO DI STUDI**

*Corso triennale di*  
**NATUROPATIA**

*riconosciuto dalla FE.N.NA.P.*  
FEDERAZIONE NAZIONALE  
NATUROPATI PROFESSIONALI

*e dal CNR*  
Collège de Naturopathie Rénovée André Lafon, Francia

**A.E.ME.TRA. UNIVERSITÀ POPOLARE**  
Via P. Pinelli 95/d - 10144 TORINO

Tel. **011.437.56.69**  
cell. 339.650.14.48

L' Università Popolare A.E.ME.TRA. è socia  
della Confederazione Nazionale delle  
Università Popolari Italiane, la quale:

- ha personalità giuridica riconosciuta dal  
Ministero della Pubblica Istruzione,  
Università e Ricerca Scientifica
- è iscritta all'anagrafe Nazionale degli Enti di Ricerca
- è accreditata quale Ente di Formazione ai sensi del  
DM 177/2001



# QUALIFICATI CON SERIETÀ E COMPETENZA SVOLGENDO L'ATTIVITÀ DI NATUROPATA

Il piano di studi del corso di Naturopatia è composto da un minimo di 1200 ore secondo le Proposte di Legge Nazionali.

**Responsabile didattico dott. Valerio SANFO**

## DOCENTI (richiedere elenco)

Corpo docenti composto prevalentemente da professionisti laureati, di fama nazionale ed internazionale, che si sono affermati nel settore delle medicine non convenzionali: 15 medici, 12 naturopati, 5 docenti universitari, 4 farmacisti e chimici, 2 psicologi, 3 sociologi e pedagogisti, 4 erboristi, 2 biologi, 2 antropologi.

## TESTI

I testi per seguire le lezioni sono degli elaborati scritti dagli stessi docenti, stilati con semplicità, contenenti tutti gli elementi essenziali per un immediato apprendimento. Inoltre vengono consigliati approfondimenti bibliografici e l'acquisto di testi specifici. Gli elaborati vengono offerti gratuitamente o con speciale sconto.

## VERIFICHE

Al termine di ciascun corso l'allievo dovrà sostenere una verifica scritta (domande a risposte multiple). La verifica verte sulle discipline dei corsi frequentati, affinché oltre la verifica delle conoscenze apprese, l'allievo possa valutare il proprio grado di preparazione ed intervenire nel caso di carenze.

## TESI ED ESAME FINALE

Al termine del percorso formativo triennale, l'allievo curerà con la supervisione di un docente con funzione di relatore, una tesi relativa alle corrispondenze tra le medicine tradizionali e uno o più approfondimenti relativi alle metodiche e medicine non convenzionali (medicine complementari).

La discussione della tesi avverrà all'interno dell'esame finale multidisciplinare, in una delle due sessioni annuali (Giugno o Novembre), di fronte ad una commissione composta da almeno cinque membri del corpo docenti e deve attenersi alle discipline inerenti alle pratiche naturopatiche.

## REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso di Naturopatia triennale è riservata a coloro in possesso di Diploma di Scuola Media Superiore o titolo equipollente.

## PIANO DI STUDI

### 1° anno

<input type="checkbox"/> MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA I° modulo
<input type="checkbox"/> MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA II° modulo
<input type="checkbox"/> ANTROPOLOGIA MEDICA presso il Dipartimento di Scienze Antropologiche dell'Università degli Studi di Genova (una domenica)
<input type="checkbox"/> ALIMENTAZIONE NATURALE I° modulo
<input type="checkbox"/> ERBORISTERIA E FITOTERAPIA I° modulo
<input type="checkbox"/> AROMATERAPIA
<input type="checkbox"/> IDENTIFICAZIONE PIANTE MEDICINALI presso l'Orto Botanico dell'A.E.ME.TRA.
<input type="checkbox"/> MICROMASSAGGIO CINESE I° modulo
<input type="checkbox"/> TECNICHE DI RILASSAMENTO e biofeedback
<input type="checkbox"/> CROMOTERAPIA I° modulo

### 2° anno

<input type="checkbox"/> MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA III° modulo
<input type="checkbox"/> ALIMENTAZIONE NATURALE II° modulo
<input type="checkbox"/> ALIMENTAZIONE NATURALE III° modulo
<input type="checkbox"/> OLIGOTERAPIA e SALI DI SCHÜSSLER
<input type="checkbox"/> FIORI DI BACH I° modulo
<input type="checkbox"/> CITOLOGIA e ANATOMIA eccetto coloro che sono in possesso di titolo di studio appropriato
<input type="checkbox"/> FISIOPATOLOGIA I° modulo eccetto coloro che sono in possesso di titolo di studio appropriato
<input type="checkbox"/> FISIOPATOLOGIA II° modulo eccetto coloro che sono in possesso di titolo di studio appropriato
<input type="checkbox"/> Principi di CHIMICA e TOSSICOLOGIA eccetto coloro che sono in possesso di titolo di studio appropriato
<input type="checkbox"/> IDROTERAPIA TRADIZIONALE

### 3° anno

<input type="checkbox"/> MEDICINE TRADIZIONALI-ETNOMEDICINA IV° modulo
<input type="checkbox"/> Conoscenza antroposofica dell'uomo I° modulo (MEDICINA ANTROPOSOFICA)
<input type="checkbox"/> TECNICHE DI COMUNICAZIONE
<input type="checkbox"/> IRIDOLOGIA I° modulo
<input type="checkbox"/> Principi di MEDICINA AYURVEDICA I° modulo
<input type="checkbox"/> Principi di ERBORISTERIA SPAGYRIA
<input type="checkbox"/> corso complementare a scelta (vedere elenco)
<input type="checkbox"/> NATUROPATHY PROBLEM SOLVING I° modulo Determinazione, conoscenza e pratica professionale del naturopata: dalla gestione del primo colloquio, alla simulazione di casi naturopatici
<input type="checkbox"/> LEGISLAZIONE E CODICE DEONTOLOGICO

### nel percorso triennale:

<input type="checkbox"/> LEZIONI MAGISTRALI - CONVEGNI 50 ore
<input type="checkbox"/> ESERCITAZIONI TEORICO-PRATICHE (simulazioni di interventi) E TIROCINIO PRATICO 100 ore
<input type="checkbox"/> gruppi di studio
<input type="checkbox"/> attività di ricerca
<input type="checkbox"/> corsi complementari e corsi opzionali integrativi

Il programma potrà subire variazioni, in adempimento alle possibili prossime normative Regionali e/o Nazionali

La direzione si riserva la facoltà di apportare variazioni didattiche e organizzative al palinsesto del presente piano di studi.

## CORSI COMPLEMENTARI

a scelta un modulo tra i seguenti:

- ERBORISTERIA E FITOTERAPIA II° modulo
- REFLESSOLOGIA DEL PIEDE I° modulo
- LINFODRENAGGIO I° modulo
- MEDICINA AYURVEDICA II° modulo
- IPNOSI E AUTOIPNOSI
- PENSIERO CREATIVO E AUTOGUARIGIONE

## CORSI OPZIONALI INTEGRATIVI

E' possibile inserire nel piano di studi altri corsi non indicati tra i complementari (richiedere elenco), sia allo scopo di ampliare il proprio percorso formativo, sia in rapporto alla scelta dell'argomento della tesi.

## facoltativo:

### 4° anno di SPECIALIZZAZIONE in

- IRIDOLOGIA
- ERBORISTERIA TRADIZIONALE
- FLORITERAPIA – FIORI DI BACH
- CROMOTERAPIA
- COUNSELING

L'attestazione finale del corso triennale di Naturopatia determina il requisito di ammissione al  
**Corso di Perfezionamento in Naturopatia**