

Ingresso: € 2,00
(comprende la visita guidata
e l'utilizzo delle strutture)
gratuito sotto i 14 anni
e per i soci dell'AEMETRA



*Per le varie attività
occorre prenotarsi entro
15 giorni dalla data
prevista.*

*(contributo nelle attività
gratuite per non soci
5,00 €)*

**VISITE GUIDATE
all'Orto Botanico
su prenotazione**

BAREFOOTING:
*ritorno alla natura
camminando
a piedi nudi*

*Nell'Oasi è stata realizzata
una pista per barefooting,
che offre l'opportunità di una
esperienza indimenticabile:
camminare a piedi nudi su
muschi
corteccie
foglie
sassi...*



*Con il barefooting ci si diverte e si ritrova
l'armonia e la salute*

**VIENI, TI ASPETTIAMO, tutte le
domeniche dal 3 giugno al 19 agosto**

inoltre:

SHIATSU nel verde
(trattamenti su prenotazione)



Strada Cerialdo 14
PRASCORSANO (TO)

Come arrivare:

*da Prascorsano, seguire indicazioni
per Chiesa Madonna del Carmine e
proseguire per 800 metri dalla Chiesa*



Oasi Naturalistica Villarey
dell'A.E.ME.TRA.
UNIVERSITÀ POPOLARE

Convenzionata con il **COMUNE DI PRASCORSANO**

**inserita nell'Elenco Ufficiale dei
GIARDINI BOTANICI PUBBLICI
della REGIONE PIEMONTE**

50.000 mq di verde in Valgallenga a 850 metri s.l.m.

Strada Cerialdo 14 PRASCORSANO - TO

Direttore dott. Valerio Sanfo

ORTO BOTANICO

PERCORSO DEI FIORI DI BACH
PERCORSO DELLE PIANTE AROMATICHE
PERCORSO DEGLI ODORI

**GIARDINO ROCCIOSO
GIARDINO ZEN**

prato Peter Pan per la ricreazione
area giochi "Gaia"

info: UNIVERSITÀ POPOLARE A.E.ME.TRA.

ASS. EUROPEA DI MEDICINE TRADIZIONALI

Via Pinelli 95/d - TORINO

www.aemetra-valeriosanfo.it

info@aemetra-valeriosanfo.it

tel. 011.437.56.69

cell. 339.650.14.48 338.96.30.826



Apertura dell'Oasi
dal 3 giugno al 19 agosto

(Domenica dalle ore 10 alle 19)

Orto Botanico autoctono a bassa manutenzione.
 La cartellinatura riporta, oltre al nome della pianta, notizie sull'uso terapeutico popolare e informazioni culturali specifiche. Quando reperibili, vengono riportati anche brani o poesie riferiti a quella specifica specie botanica, oppure miti e leggende.

Con l'Oasi Naturalistica il Dipartimento di Ecologia dell'Università Popolare A.E.ME.TRA. contribuisce:

- alla salvaguardia della biodiversità delle specie vegetali spontanee e animali, attraverso:
 - il mantenimento in vaste aree dell'Oasi dell'ambiente originario "Aree di Natura Selvaggia"
 - educazione ambientale
 - corsi di ecologia
- al recupero, divulgazione e conservazione del patrimonio di notizie degli usi popolari, medicinali e alimentari (fitoalimurgia), tramandati anche oralmente, che nell'epoca contemporanea vanno sempre più perdendosi, attraverso:
 - visite guidate
 - attività di ricerca
 - corsi di erboristeria tradizionale e fitoalimurgia
 - sportello per l'identificazione delle piante officinali (S.I.PI.O.)



Il Giardino Botanico è realizzato secondo il modello "Pedagogia della Natura" del dott. Valerio Sanfo, già presentato in collaborazione con il Sistema Educativo della Città di Torino

Programma **CORSI 2012** all'Oasi :

IDENTIFICARE LE PIANTE MEDICINALI

Domenica 3 e Domenica 10 GIUGNO
 dalle ore 10 alle 17

Escursioni nei diversi habitat della zona alla ricerca delle piante spontanee. Osservazione delle piante autoctone sotto l'aspetto:

*erboristico
 fitoterapico
 tradizionale
 culinario
 mitologico
 leggendario.
 Allestimento dell'erbario personale.*



CIOCCOLAROMATERAPIA

Domenica 8 LUGLIO dalle ore 10 alle 17

Corso teorico-pratico per imparare a produrre in casa cioccolatini, dai sapori originali e curativi, grazie all'uso degli oli e ssenziali, realizzati con ingredienti naturali e di qualità. Un modo originale per produrre piccole prelibatezze con cui coccolarsi e creare idee fantasiose.

ARGILLOTERAPIA

Domenica 22 LUGLIO dalle ore 10 alle 17

Trattamento preparatorio dell'argilla. Utilizzo pratico dell'argilla per impacchi, fasciature, unguenti, maschere dentifrici, latti detergenti; uso terapeutico popolare.

ATTIVITÀ GRATUITE
 per i soci dell'Università Popolare AEMETRA
Esperienze indimenticabili con Valerio Sanfo

Solstizio d'estate

Domenica 24 GIUGNO ore 11

Incontro riservato ai soci che hanno frequentato almeno 3 moduli di medicine tradizionali.

Fotografiamo le fate

Domenica 15 LUGLIO ore 15.30

Esperimenti di fotografia metafisica a favore delle credenze popolari.

Mezzanotte nel bosco

Sabato 21 LUGLIO ore 21

Passeggiata notturna per vivere le emozioni della natura assopita nel chiarore degli astri.

Passeggiando tra i fiori

Domenica 5 AGOSTO ore 16

Passeggiata ecologica commentando le leggende e le tradizioni popolari delle piante silvestri.

Notte di San Lorenzo

Venerdì 10 AGOSTO ore 21

"MEDITAZIONE SULLE STELLE CADENTI"

Attraverso un'azione collettiva, i partecipanti saranno chiamati a costruire un grande «attrattore» luminoso che verrà spento prima della meditazione preparatoria a cui seguirà l'osservazione della volta celeste .

Stone experience

Domenica 19 AGOSTO ore 15

Antica pratica di abilità, consistente nel posare sul greto del torrente Gallenca, le pietre in equilibrio, per ritrovare l'armonia interiore.