



Oasi Naturalistica Villarey

dell'A.E.ME.TRA.

UNIVERSITÀ POPOLARE

Convenzionata con il *COMUNE DI PRASCORSANO*

*inserita nell'Elenco Ufficiale dei  
GIARDINI BOTANICI PUBBLICI  
della REGIONE PIEMONTE*

50.000 mq di verde in Valgallenca a 850 metri s.l.m.

*Strada Cerialdo 14 PRASCORSANO - TO*

Direttore dott. Valerio Sanfo

## ORTO BOTANICO

PERCORSO DEI FIORI DI BACH  
PERCORSO DELLE PIANTE AROMATICHE  
PERCORSO DEGLI ODORI

## GIARDINO ROCCIOSO GIARDINO ZEN

prato Peter Pan per la ricreazione  
area giochi "Gaia"

**Il giardino Botanico è realizzato  
secondo il modello  
"Pedagogia della Natura"  
del dott. Valerio Sanfo,  
già presentato in collaborazione  
con il Sistema Educativo  
della Città di Torino**



**VISITE GUIDATE  
all'Orto Botanico  
su prenotazione**

Ingresso: € 2,00  
(comprende la visita guidata  
e l'utilizzo delle strutture)  
gratuito sotto i 14 anni  
e per i soci dell'AEMETRA

info: **UNIVERSITÀ POPOLARE A.E.ME.TRA.**

**ASS. EUROPEA DI MEDICINE TRADIZIONALI**

Via Pinelli 95/d - TORINO

**www.aemetra-valeriosanfo.it**

info@aemetra-valeriosanfo.it

**tel. 011.437.56.69**

cell. 339.650.14.48 338.96.30.826

Apertura dell'Oasi  
dal 5 giugno al 21 agosto

(Domenica dalle ore 10 alle 19)

**Orto Botanico autoctono a bassa manutenzione.**  
La cartellinatura riporta, oltre al nome della pianta, notizie sull'uso terapeutico popolare e informazioni culturali specifiche. Quando reperibili, vengono riportati anche brani o poesie riferiti a quella specifica specie botanica, oppure miti e leggende.

Con l'Oasi Naturalistica il Dipartimento di Ecologia dell'Università Popolare A.E.ME.TRA. contribuisce:

- alla salvaguardia della biodiversità delle specie vegetali spontanee e animali, attraverso:
  - il mantenimento in vaste aree dell'Oasi dell'ambiente originario "Aree di Natura Selvaggia"
  - educazione ambientale
  - corsi di ecologia
- al recupero, divulgazione e conservazione del patrimonio di notizie degli usi popolari, medicinali e alimentari (fitoalimurgia), tramandati anche oralmente che nell'epoca contemporanea vanno sempre più perdendosi, attraverso:
  - visite guidate
  - attività di ricerca
  - corsi di erboristeria tradizionale e fitoalimurgia
  - sportello per l'identificazione delle piante medicinali (S.I.P.I.O)

### **BAREFOOTING:**

*ritorno alla natura  
camminando a piedi nudi*

*Nell'Oasi è stata realizzata una pista per barefooting, che offre l'opportunità di una esperienza indimenticabile: camminare a piedi nudi su muschi, cortecce, foglie, sassi...*

*Con il barefooting ci si diverte e si ritrova l'armonia e la salute*

**VIENI, TI ASPETTIAMO, tutte le domeniche dal 5 giugno al 21 agosto**

## **Programma CORSI 2011** **all'Oasi:**

### **IDENTIFICARE LE PIANTE MEDICINALI**

**Domenica 5 e Domenica 12 GIUGNO**  
dalle ore 10 alle 17

*Escursioni nei diversi habitat della zona alla ricerca delle piante spontanee. Osservazione delle piante autoctone sotto l'aspetto: erboristico, fitoterapico, tradizionale, culinario, mitologico e leggendario. Allestimento dell'erbario personale.*

### **MANIPOLANDO "idee al verde"**

**Domenica 3 LUGLIO** dalle ore 10 alle 17

*Corso teorico-pratico per imparare a produrre in casa detersivi, saponi per il corpo e cosmetici realizzati con ingredienti veramente naturali nel rispetto dell'ambiente*

### **ARGILLOTERAPIA**

**Domenica 10 LUGLIO** dalle ore 10 alle 17

*Trattamento preparatorio dell'argilla. Utilizzo pratico dell'argilla per impacchi, fasciature, unguenti, maschere dentifrici, latti detergenti; uso terapeutico popolare.*

### **ATTIVITÀ GRATUITE**

*per i soci dell'Università Popolare AEMETRA*

*Esperienze indimenticabili con Valerio Sanfo*

#### ▷ *Passeggiando tra i fiori*

**Domenica 7 AGOSTO** ore 16

*passeggiata ecologica commentando le leggende e le tradizioni popolari delle piante silvestri*

#### ▷ *Notte di San Lorenzo*

**Mercoledì 10 AGOSTO** ore 21

*"meditazione sulle stelle cadenti"*

#### ▷ *Silvoterapia*

**Domenica 21 AGOSTO** ore 15

*- Parlare con gli alberi - La comunione con il fuoco*

*prenotazioni entro 15 giorni dalla data prevista*

*(contributo per non soci 5,00 €)*