



Oasi Naturalistica Villarey

dell'A.E.ME.TRA.

UNIVERSITÀ POPOLARE

Convenzionata con il *COMUNE DI PRASCORSANO*

*inserita nell'Elenco Ufficiale dei
GIARDINI BOTANICI PUBBLICI
della REGIONE PIEMONTE*

50.000 mq di verde in Valgallenca a 850 metri s.l.m.

Strada Cerialdo 14 PRASCORSANO - TO

Direttore dott. Valerio Sanfo

ORTO BOTANICO

PERCORSO DEI FIORI DI BACH
PERCORSO DELLE PIANTE AROMATICHE
PERCORSO DEGLI ODORI

GIARDINO ROCCIOSO GIARDINO ZEN

prato Peter Pan per la ricreazione
area giochi "Gaia"

**Il giardino Botanico è realizzato
secondo il modello
"Pedagogia della Natura"
del dott. Valerio Sanfo,
già presentato in collaborazione
con il Sistema Educativo
della Città di Torino**



**VISITE GUIDATE
all'Orto Botanico
su prenotazione**

Ingresso: € 2,00
(comprende la visita guidata
e l'utilizzo delle strutture)
gratuito sotto i 14 anni
e per i soci dell'AEMETRA

info: **UNIVERSITÀ POPOLARE A.E.ME.TRA.**

ASS. EUROPEA DI MEDICINE TRADIZIONALI

Via Pinelli 95/d - TORINO

www.aemetra-valeriosanfo.it

info@aemetra-valeriosanfo.it

tel. 011.437.56.69

cell. 339.650.14.48 338.96.30.826

Apertura dell'Oasi
dal 6 giugno al 22 agosto
(Domenica dalle ore 10 alle 19)

Orto Botanico autoctono a bassa manutenzione.
La cartellinatura riporta, oltre al nome della pianta, notizie sull'uso terapeutico popolare e informazioni culturali specifiche. Quando reperibili, vengono riportati anche brani o poesie riferiti a quella specifica specie botanica, oppure miti e leggende.

Con l'Oasi Naturalistica il Dipartimento di Ecologia dell'Università Popolare **A.E.ME.TRA.** contribuisce:

- alla salvaguardia della biodiversità delle specie vegetali spontanee e animali, attraverso:
 - il mantenimento in vaste aree dell'Oasi dell'ambiente originario "Aree di Natura Selvaggia"
 - educazione ambientale
 - corsi di ecologia
- al recupero, divulgazione e conservazione del patrimonio di notizie degli usi popolari, medicinali e alimentari (fitoalimurgia), tramandati anche oralmente che nell'epoca contemporanea vanno sempre più perdendosi, attraverso:
 - visite guidate
 - attività di ricerca
 - corsi di erboristeria tradizionale e fitoalimurgia
 - sportello per l'identificazione delle piante medicinali (S.I.P.I.O)

BAREFOOTING:

*ritorno alla natura
camminando a piedi nudi*

Nell'Oasi è stata realizzata una pista per barefooting, che offre l'opportunità di una esperienza indimenticabile: camminare a piedi nudi su muschi, cortecce, foglie, sassi...

Con il barefooting ci si diverte e si ritrova l'armonia e la salute

VIENI, TI ASPETTIAMO, tutte le domeniche dal 6 giugno al 22 agosto

Programma *CORSI* 2010 all'Oasi :

IDENTIFICARE LE PIANTE MEDICINALI

Domenica 6 e Domenica 13 GIUGNO
dalle ore 10 alle 17

Escursioni nei diversi habitat della zona alla ricerca delle piante spontanee. Osservazione delle piante autoctone sotto l'aspetto: erboristico, fitoterapico, tradizionale, culinario, mitologico e leggendario. Allestimento dell'erbario personale.

ARGILLOTERAPIA

Domenica 4 LUGLIO dalle ore 10 alle 17

Trattamento preparatorio dell'argilla. Utilizzo pratico dell'argilla per impacchi, fasciature, unguenti, maschere dentifrici, latti detergenti; uso terapeutico popolare.

ATTIVITÀ GRATUITE

per i soci dell'Università Popolare AEMETRA

Esperienze indimenticabili con Valerio Sanfo

Stone experience

Domenica 18 LUGLIO ore 15

Antica pratica di abilità, consistente nel porre sul greto del torrente Gallena, le pietre in equilibrio, per ritrovare l'equilibrio interiore

(contributo per non soci 10,00 €)

Passeggiando tra i fiori

Domenica 8 AGOSTO ore 16

passeggiata ecologica commentando le leggende e le tradizioni popolari delle piante silvestri

(contributo per non soci 5,00 €)

Notte di San Lorenzo

Martedì 10 AGOSTO ore 21

"meditazione sulle stelle cadenti"

(contributo per non soci 10,00 €)

(prenotazioni entro 15 giorni dalla data prevista)