



**UNIVERSITÀ
POPOLARE
A.E.ME.TRA.**

**Associazione
Europea di
Medicine
Tradizionali**

Direttore didattico dott. Valerio SANFO

Corso di

ERBORISTERIA e FITOTERAPIA

UNITÀ DIDATTICHE e DURATA DEI MODULI:

● ERBORISTERIA E FITOTERAPIA I° modulo corso base

*1 week-end oppure 2 giornate
oppure 8 incontri settimanali serali*

Estrazione di principi attivi: spremitura, infusione, decozione, macerazione semplice e composta, decomacerazione, digestione, percolazione. Tinture, alcolaturi, tinture madri. Macerati glicerinati. Preparazioni e stemporanee. Oleoliti. Vini medicati. Gliceroliti. Aceti medicinali. Sciroppi, elisir, alcolati. Formulazione di una tisana. Vie di assorbimento. Eliminazione dei farmaci. Posologia e dosaggio: dose effetto, sinergismo e incompatibilità. Formule e tavole. Cosmetica: pomate, unguenti, creme, gel, paste, oli. Impiastri, fumigazioni, compresse. Monografie delle piante officinali.

● ERBORISTERIA E FITOTERAPIA II° modulo

1 week-end oppure 2 domeniche

Le piante medicinali nelle affezioni dei seguenti apparati:
Apparato digerente. Apparato cardiocircolatorio. Apparato respiratorio.

● ERBORISTERIA E FITOTERAPIA III° modulo

1 week-end oppure 2 domeniche

Le piante medicinali nelle affezioni dei seguenti apparati:
Apparato cutaneo. Apparato mio-articolare e osteo-articolare. Apparato urinario e sistema emuntorio. Apparato genitale.

CORSI INTEGRATIVI FACOLTATIVI:

AROMATERAPIA utilizzo degli oli essenziali

1 week-end oppure 6 incontri settimanali serali

RICONOSCERE LE PIANTE MEDICINALI SPONTANEE*

2 domeniche

presso Oasi Naturalistica A.E.ME.TRA. (Prascorsano, prov. di Torino)

Principi di ERBORISTERIA SPAGYRIA

1 week-end oppure 6 incontri settimanali serali

***AUTORIZZATO dal MINISTERO dell'ISTRUZIONE dell'UNIVERSITÀ e della RICERCA**

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte per docenti di ogni ordine e grado

I singoli moduli di questo corso sono validi come crediti formativi per il corso triennale di Naturopatia e per il CORSO AVANZATO in ERBORISTERIA e FITOTERAPIA

con il Patrocinio
della **AIDEMET**



Aide au Développement de la
Médecine Traditionnelle

con il Patrocinio
del **CO.N.D.I.B.**



Coordinamento Nazionale delle
Discipline Bionaturali

Riconosciuto e Patrocinato da
FENNAP



Federazione Nazionale
Naturopati Professionali

L'Università Popolare A.E.ME.TRA. è socia della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, la quale:

- ha personalità giuridica riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca Scientifica
- è iscritta all'anagrafe Nazionale degli Enti di Ricerca
- è accreditata quale Ente di Formazione ai sensi del DM 177/2001
- è socia dell'European Association of the Education of the Adults



Confederazione Nazionale
Università Popolari Italiane

Docenti

- **Valerio SANFO** erborista diplomato presso la Facoltà di Farmacia Università di Urbino, sociologo sanitario, laureato con tesi di antropologia culturale dal titolo "Aspetti di fisiologia tradizionale", presso l'Università degli Studi di Torino. Direttore dell'Orto Botanico dell'Oasi Naturalistica A.E.ME.TRA., consulente in etnofarmacognosia, autore della prima raccolta in videocassette sul riconoscimento delle piante spontanee curative, alimentari, velenose. Fondatore e Presidente di A.E.ME.TRA.
- **Angela GIBELLO** erborista diplomata presso la Facoltà di Farmacia Università di Urbino, naturopata, responsabile della sezione di Etnofarmacologia vegetale e del Centro di Erboristeria e Fitoalimurgia dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.
- **Giusi DENZIO** laureata in farmacia, esperta in fitochimica, naturopata, membro del Comitato Scientifico dell'Università Popolare AEMETRA
- **Sonia RICCI** biologa con tesi di laurea in etnobotanica, naturopata, direttrice del Dipartimento di Etnofarmacologia generale dell'Università Popolare A.E.ME.TRA., membro del Comitato Scientifico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.
- **Maurizio GRANDI** medico chirurgo, oncologo, immunoematologo, docente di Antropologia Medica Università degli Studi di Genova, membro della Commissione dell'Ordine dei Medici della Provincia di Torino e Regione Piemonte per le Medicine non Convenzionali, Consigliere Tecnico Scientifico per la Fitoterapia dell'Assessorato Sanità Regionale (Piemonte), membro del Comitato Scientifico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.
- **Giovanni MENALDO** medico chirurgo, specialista in Ostetricia e Ginecologia, docente del corso di Fitoterapia in Medicina della Riproduzione Ginecologia e Menopausa, Università degli Studi di Milano. Direttore dell'Istituto di Medicina della Riproduzione San Carlo di Torino, membro del Comitato Scientifico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.
- **Luigi MORTICELLI** medico psichiatra, responsabile ANMFIT (Associazione Nazionale Medici Fitoterapeuti), membro della Commissione dell'Ordine dei Medici della Provincia di Torino e Regione Piemonte per le Medicine non Convenzionali, membro del Comitato Scientifico dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.

A.E.ME.TRA. è l'unica Università Popolare ad avere un proprio Orto Botanico ed Oasi Naturalistica per una didattica a contatto diretto con la natura, e per offrire ai propri allievi la conoscenza delle piante medicinali dal vivo e nel proprio habitat naturale. Tutte le piante sono cartellinate, con nome botanico popolare e scientifico, e con indicazioni terapeutiche.

All'interno dell'Orto Botanico è stato realizzato il: **percorso didattico delle piante aromatiche**
percorso dei fiori di Bach

L'OASI NATURALISTICA VILLAREY dell'Università Popolare A.E.ME.TRA. è inserita nell'Elenco Ufficiale dei "Giardini Botanici Pubblici" della REGIONE PIEMONTE ed è ubicata a Prascorsano (To)

Il presente programma di formazione contiene gli elementi richiesti dalla FENNAP, Federazione Nazionale Naturopati Professionali

Programmazione dei singoli corsi: rolling-system (a rotazione)

Requisito di ammissione al corso: essere iscritti in qualità di socio ordinario all'ASSOCIAZIONE EUROPEA DI MEDICINE TRADIZIONALI (quota associativa € 32)

QUOTA DI ISCRIZIONE AI CORSI:

ERBORISTERIA E FITOTERAPIA I° modulo € 195 (30 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)
ERBORISTERIA E FITOTERAPIA II° modulo € 210 (25 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)
ERBORISTERIA E FITOTERAPIA III° modulo € 210 (25 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)

Corsi integrativi facoltativi:

AROMATERAPIA € 175 (35 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)
IDENTIFICAZIONE PIANTE MEDICINALI € 95 (20 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)
Principi di ERBORISTERIA SPAGYRIA € 165 (35 € di sconto per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)

I prezzi si intendono IVA esclusa.

Aggiornato a: gennaio 2011

Info e sede dei corsi: A.E.ME.TRA. UNIVERSITÀ POPOLARE

Via Pinelli 95/d – 10144 TORINO

www.aemetra-valeriosanfo.it e-mail info@aemetra-valeriosanfo.it

tel. 011.437.56.69