



**UNIVERSITÀ  
POPOLARE  
A.E.ME.TRA.**

Associazione  
Europea di  
Medicine  
Tradizionali

*Direttore didattico dott. Valerio SANFO*

Corso di

# **IPNOSI E AUTOIPNOSI**

*UNITÀ DIDATTICHE e DURATA DEI MODULI:*

- **IPNOSI E AUTOIPNOSI – primo livello** 14 incontri settimanali serali oppure 4 sabati
- **IPNOSI ANALOGICA – secondo livello** 10 incontri settimanali serali oppure 3 sabati
- **IPNOSI COGNITIVA – terzo livello** 6 incontri settimanali serali oppure 2 sabati

**CON RILASCIO DELL'ATTESTAZIONE FINALE**

*Programmazione dei singoli corsi: rolling-system (a rotazione)*

con il Patrocinio  
della **AIDEMET**



Aide au Développement de la  
Médecine Traditionnelle

con il Patrocinio  
del **CO.N.D.I.B.**



Coordinamento Nazionale delle  
Discipline Bionaturali

Riconosciuto e Patrocinato da  
**FENNAP**



Federazione Nazionale  
Naturopati Professionali

L'Università Popolare A.E.ME.TRA. è socia della Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, la quale:

- ha personalità giuridica riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca Scientifica
- è iscritta all'anagrafe Nazionale degli Enti di Ricerca
- è accreditata quale Ente di Formazione ai sensi del DM 177/2001
- è socia dell'European Association of the Education of the Adults



Confederazione Nazionale  
Università Popolari Italiane

## **Docente**

Valerio Sanfo,

sociologo sanitario, pedagogista, si occupa di ipnosi regressiva da oltre trent'anni.

Autore dei libri: *L'Autoipnosi* (1985); *Ipnosi e autoipnosi* (2004).

Ha elaborato la tecnica induttiva di *Ipnosi Cognitiva* e di *Prevenzione dalle Ipnorapine*.

Ha condotto una ricerca universitaria applicando il modello EGO in soggetti in ipnosi

tramite la regressione di memoria, la sintesi del lavoro è stata riportata nel testo di

Paola Borgna "Corpi in azione" Ed. Rosenberg.

## **Argomenti trattati nel I° livello**

Interpretazione dell'ipnotismo nel passato. Realtà soggettiva. Diversificazione degli stati di coscienza. Schema lineare della comunicazione. Il ruolo della personalità dell'ipnotista. Le caratteristiche della fonazione verbale. Metodi induttivi primitivi. Ipotesi e modelli. Le leggi dell'inconscio. Suggestioni, metodi e tappe dello stato ipnotico secondo la tradizione. I passi magnetici. Raccolta degli elementi specifici. Prove della suggestionabilità. Test per la suggestionabilità. Test ideomotori. Allacciamento delle mani. Blocco oculare. Induttori di trance ipnotica. Blocco sulla sedia. Irrigidimento del braccio. Blocco del libro pesante. Bastone serrato nella mano. Bastone a terra. Braccio alla fronte. Varianti. Considerazioni. Unione delle dita. Catalessi. Approfondimento dello stato ipnotico. Analgesia test - tecniche. Determinazioni ipnotiche. Funzioni linguistiche. Introduzione alla visualizzazione. Comandi post-ipnotici. Ipnosi istantanea. Comandi ripetitivi. Esempi applicativi. Comandi post-ipnotici articolati. Rievocazione e reminiscenza. Regressione della memoria. Allucinazioni complesse (ubriacare con l'acqua, invisibilità, far volare gli oggetti, pseudo-materializzazione, ecc.).

*Il presente programma di formazione contiene gli elementi richiesti dalla FENNAP, Federazione Nazionale Naturopati Professionali*

---

Requisito di ammissione al corso: essere iscritti in qualità di socio ordinario all'ASSOCIAZIONE EUROPEA DI MEDICINE TRADIZIONALI (quota associativa € 32)

### QUOTA DI ISCRIZIONE AI CORSI:

IPNOSI E AUTOIPNOSI - I° livello € 730 (580 € per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)

IPNOSI ANALOGICA - II° livello € 460 (370 € per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)

IPNOSI COGNITIVA - III° livello € 320 (260 € per iscritti ai corsi triennali dell'Università Popolare AEMETRA)

*I prezzi si intendono IVA esclusa.*

Aggiornato a: gennaio 2010

Info e sede dei corsi: **A.E.ME.TRA. UNIVERSITÀ POPOLARE**

Via Pinelli 95/d – 10144 TORINO

**www.aemetra-valeriosanfo.it** e-mail [info@aemetra-valeriosanfo.it](mailto:info@aemetra-valeriosanfo.it)

**tel./fax 011.437.56.69**

*Ascolta [www.naturopatia.fm](http://www.naturopatia.fm) la voce dell'Università Popolare A.E.ME.TRA.*